

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 24.11.2025 do 28.11.2025 r.	2
Poniedziałek 24.11.2025	2
Śniadanie.....	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	3
Wtorek 25.11.2025	4
Śniadanie:.....	4
Jabłko.	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	4
Środa 26.11.2025	6
Śniadanie.....	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:	7
Czwartek 27.11.2025.....	8
Śniadanie.....	8
Pomidorki koktajlowe, kiełki brokuła.....	9
Pomarańcz.....	9
Pierwsze danie:	9
Drugie danie:	9
Piątek 28.11.2025	11
Śniadanie:.....	11
Pierwsze danie:	12
Drugie danie:	12
Legenda (objaśnienia):	14

Jadłospis obowiązujący od 24.11.2025 do 28.11.2025 r.

Poniedziałek 24.11.2025

Śniadanie

Chleb pszenny i dyniowy z masłem, wędliną drobiową i serem żółtym, pomidor, papryka, sałata, herbata z cytryną.

Składniki:

- Chleb pszenny (**gluten pszenny, żytni**) , chleb dyniowy (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny, owsiany, mleko i produkty pochodne**)
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)
- Ser żółty (**mleko i produkty pochodne**)
- Wędlina drobiowa
- Pomidor
- Papryka
- Sałata

Herbata z cytryną

Składniki:

- Herbata czarna, cytryna, cukier.

Pierwsze danie:

Zupa krem z soczewicy z grzankami na żeberkach wieprzowych

Składniki:

- Soczewica, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, lubczyk świeży, żeberka wieprzowe, sól, magi natur, vegeta natur (**seler**), śmietanka 18 % (**mleko i produkty pochodne**), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziółowy, pieprz czarny.
- Grzanka pszenna (**gluten pszenny**), Vegeta natur(**seler**), olej rzepakowy.

Banan

Drugie danie:

Racuchy drożdżowe z jabłkiem i polewą jogurtowo-truskawkową, kalarepka do pochrupania

Składniki:

Mleko(**mleko i produkty pochodne**), mąka pszenna(**gluten pszenny**), **jajka**, drożdże, cukier, cukier waniliowy, olej rzepakowy.

Jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**), truskawki, cukier.

Kompot z czerwonej porzeczki

Składniki:

- Czarna porzeczka, cukier

Wtorek 25.11.2025

Śniadanie:

Płatki jęczmienne na mleku

- Mleko(**mleko i produkty pochodne**)
- Płatki jęczmienne (**gluten jęczmienny**)
- Sól, cukier

Bułka pszenna i pełnoziarnista z masłem i miodem

Składniki:

- Bułka pszenna (**gluten pszenny**)
- Bułka pełnoziarnista (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny, nasiona sezamu**)
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)
- Miód

Jabłko.

Pierwsze danie:

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym z warzywami

Składniki:

- Pomidor, marchew, pietruszka, **seler**, por, lubczyk świeży, natka pietruszki, makaron świderki (**gluten pszenny**) , ćwiartki z kurczaka, śmietana słodka 18 % (**mleko i produkty pochodne**), magi natur, vegeta natur (**seler**), sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie.

Drugie danie:

Kotlet pożarski, ziemniaki puree z koperkiem

Składniki:

- Filet z kurczaka, **jajka**, masło (**mleko i produkty pochodne**), bułka tarta (**gluten pszenny**), sól, pieprz zielony, pieprz czarny, olej rzepakowy

Salata z pomidorem i ogórkiem zielonym w sosie z natki pietruszki

Składniki:

- Salata, pomidor, ogórek zielony, natka pietruszki
- Majonez(**jajka,gorczyca**), jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**), czosnek, cytryna, carry, musztarda (**gorczyca**), sól, pieprz czarny

Lemoniada cytrynowo-pomarańczowa

Składniki:

- Cytryna, pomarańcz, cukier

Środa 26.11.2025

Śniadanie

Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką

Składniki:

- Twaróg półtłusty (**mleko i produkty pochodne**)
- Mleko (**mleko i produkty pochodne**)
- Śmietanka 18% słodka (**mleko i produkty pochodne**)
- Sól, pieprz czarny

Bułka pszenna i pełnoziarnista z masłem

Składniki:

- Bułka pszenna (**gluten pszenny**)
- Bułka pełnoziarnista (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny, nasiona sezamu**)
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)

Kawa Inka na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko i produkty pochodne**)
- Kawa Inka (**gluten żytni, jęczmienny**)

Pierwsze danie:

Zupa ogórkowa na wywarze drobiowo-warzywnym .

Składniki:

- Ogórki kiszzone ,marchew, pietruszka, **seler**, por, lubczyk świeży, natka pietruszki , ćwiartki z kurczaka, ziemniaki, śmietana słodka 18% (**mleko i produkty pochodne**), magi natur, vegeta natur (**seler**), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie.

Jabłko

Drugie danie:

Gulasz wieprzowy, kasza gryczana.

Składniki:

- Szynka wieprzowa, mąka tortowa (**gluten pszenny**), cebula, vegeta (**seler**) sól, pieprz, magi natur, liść laurowy, ziele angielskie, olej rzepakowy.
- Kasza gryczana

Buraczki

Składniki:

Buraczki czerwone, oliwa z oliwek, sól, pieprz, cukier, sok z cytryny, cebula

Kompot wiśniowy

Składniki:

- Wiśnie, cukier

Czwartek 27.11.2025

Śniadanie

Kaszka kukurydziana na mleku

Składniki:

- Kaszka kukurydziana ,
- mleko (**mleko i produkty pochodne**),
- cukier, sól

Bułka pszenna i pełnoziarnista z masłem

Składniki:

- Bułka pszenna (**gluten pszenny**)
- Bułka pełnoziarnista (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny, nasiona sezamu**)
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)

Pasta wieprzowa

Składniki:

- Schab wieprzowy
- Masło
- Musztarda(**gorczyca**)
- Majonez (**jajka, gorczyca**)
- Sól, pieprz czarny

Pomidorki koktajlowe, kielki brokuła

Pomarańcz

Pierwsze danie:

Krupnik na żeberkach wieprzowych

Składniki:

- Kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), marchew, pietruszka, **seler**, ziemniaki, por, lubczyk świeży, natka pietruszki, żeberka, śmietana słodka 18% (**mleko i produkty pochodne**) magi natur, vegeta natur (**seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, cebula.

Drugie danie:

Zapiekanka makaronowa z mięsem drobiowym, warzywami i serem żółtym z sosem czosnkowym

Składniki:

- Makaron (**gluten pszenny**)
- Brokuł, kalafior, ogórek kiszony
- Filet z kurczaka,
- Ser żółty (**mleko i produkty pochodne**)
- Czosnek, jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**)
- olej rzepakowy, pieprz czarny, pieprz ziołowy, sól.

Kompot truskawkowo- cytrynowy

Składniki:

- Truskawki, cytryna, cukier.

Piątek 28.11.2025

Śniadanie:

Jajecznica na maselku

Składniki:

- **Jajka**
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)
- Pieprz, sól

Kanapki z chleba pszennego i żytniego z masłem

Składniki:

- Chleb pszenny (**gluten pszenny i żytni**)
- chleb żytni (**gluten pszenny i żytni**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)

Pomidor, ogórek zielony

Melon

Kakao na mleku

Składniki:

- Kakao
- Mleko (**mleko i produkty pochodne**)
- Cukier.

Pierwsze danie:

Barszcz biały z jajkiem na żeberkach wieprzowych

Składniki:

- marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, lubczyk świeży, natka pietruszki, żeberka wieprzowe, śmietana słodka 18% (**mleko i produkty pochodne**), Maślanka naturalna (**mleko i jego pochodne**), **Jajko**, magi natur, vegeta natur (**seler**), sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, czosnek, cebula.

Ptasie mleczko z galaretką na bazie jogurtu naturalnego

Składniki:

- Jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**)
- Galaretka owocowa

Drugie danie:

Pulpeciki rybny z morszczuka w sosie greckim, ziemniaki purre z koperkiem.

Składniki:

- **Ryba morszczuk**,
- **jajka**,
- mąka (**gluten pszenny**),
- Sos grecki (marchew, cebula, pietruszka, por, **seler**, pomidor),
- olej rzepakowy
- ziemniaki, koperek.
- Śmietana 18% (**mleko i produkty pochodne**),
- Sól, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

Kompot jabłkowy.

Składniki:

- Jabłka, cytryna, cukier.

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu