

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 9.02.2026 do 13.02.2026 r.....	2
Poniedziałek 09.02.2026	2
Śniadanie.....	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	3
Wtorek 10.02.2026	4
Śniadanie:.....	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	4
Środa 11.02.2026	6
Śniadanie.....	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:	6
Czwartek 12.02.2026.....	8
Śniadanie.....	8
Pierwsze danie:	8
Drugie danie:	9
Piątek 13.02.2026	10
Śniadanie:.....	10
Pierwsze danie:	10
Drugie danie:	10
Legenda (objaśnienia):	12

Jadłospis obowiązujący od 09.02.2026 do 13.02.2026 r.

Poniedziałek 09.02.2026

Śniadanie

Kaszka kukurydziana na mleku, bułka pszenna i pełnoziarnista z masłem i wędliną drobiową, pomidor, jabłko

Składniki:

- Bułka pszenna (**gluten pszenny**)
- Bułka pełnoziarnista (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- Wędlina drobiowa (**mleko i jego pochodne**)
- Kaszka kukurydziana, mleko (**mleko i jego pochodne**), cukier,sól
- Pomidor
- Jabłko

Pierwsze danie:

Zupa jarzynowa na wywarze drobiowo-warzywnym, actimel.

Składniki:

- Kalafior, brokuł, marchew, cebula, **seler**, ziemniaki, por, natka pietruszki, lubczyk, ćwiartki z kurczaka, sól, magi natur, vegeta natur (**seler**) , śmietanka 18 % (**mleko i jego pochodne**), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziółowy, pieprz czarny.

Actimel (**mleko i jego pochodne**)

Drugie danie:

Pulpety w sosie pieczeniowym , kasza jęczmienna, ogórek kiszony.

Składniki:

- łopatka wieprzowa, czosnek, , **jajko**, cebula, bułka tarta (**gluten pszenny**), mąka pszenna tortowa (**gluten pszenny**), sól, pieprz ziółowy, pieprz czarny, olej rzepakowy.

Kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**)

- Ogórek kiszony

Lemoniada pomarańczowo-cytrynowa

Składniki:

- Pomarańcz, cytryna, cukier

Wtorek 10.02.2026

Śniadanie:

Chleb pszenny i żytni z masłem i pastą z twarogu i awokado, kielki brokuła, rzodkiewka, kakao na mleku.

Składniki:

- Chleb pszenny (**gluten pszenny, żytni**)
- Chleb żytni (**gluten pszenny, żytni**)
- Twaróg półtłusty (**mleko i jego pochodne**), awokado, sól, pieprz czarny, czosnek, majonez (**jaja,gorczyca**)
- Mleko (**mleko i jego pochodne**), kakao ciemne.
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- Kielki brokuła, rzodkiewka.

Pierwsze danie:

Zupa neapolitańska na wywarze drobiowym z warzywami, banan

Składniki:

- Pomidor, marchew, pietruszka, **seler**, makaronik ryżowy (**gluten pszenny**), ziemniaki, por, lubczyk, natka pietruszki, ćwiartki drobiowe, cebula, vegeta natur (**seler**), magi natur, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie. sól,

Banan.

Drugie danie:

Pałki z kurczaka, mizeria ze szczypiorkiem, ziemniaki puree z koperkiem

Składniki:

- Jogurt naturalny (**mleko i jego pochodne**), ogórek zielony, szczypiorek, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy.
- Ziemniaki, koperek śmietana 18% (**mleko i jego pochodne**), sól.
- Pałki z kurczaka.

Kompot z owoców leśnych

Składniki:

- Aronia, truskawka, czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, cukier

Środa 11.02.2026

Śniadanie

Paróweczki na gorąco, bułka pszenna i żytnia z masłem i serem żółtym, ketchup, ogórek zielony, herbata z cytryną.

Składniki:

- Bułka pszenna (**gluten pszenny**)
- Bułka pełnoziarnista (**gluten pszenny, żytni**)
- Parówki z szynki
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- Ser żółty (**mleko i jego pochodne**)
- Ketchup
- Ogórek zielony
- Herbata czarna, cytryna, cukier

Pierwsze danie:

Zupa krem ze szpinaku na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami i pestkami dyni, jogurt naturalny z owocami.

Składniki:

- Szpinak, marchew, pietruszka, **seler**, por, lubczyk ,ćwiartki z kurczaka, natka pietruszki , magi natur, vegeta natur (**seler**), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie.
- Bułka pszenna (**gluten pszenny**) , olej rzepakowy.
- Jogurt naturalny (**mleko i jego pochodne**), truskawki, cukier.

Drugie danie:

Gołąbki leniwe z sosem pomidorowym.

Składniki:

- Szynka wieprzowa, ryż paraboliczny, kapusta biała, cebula, pieprz czarny, sól, majeranek, pieprz czarny, olej rzepakowy.
- Pomidor, mąka pszenna tortowa (**gluten pszenny**), sól, pieprz, cebula, olej rzepakowy

Kompot jabłkowy

Składniki:

Jabłko, cukier.

Czwartek 12.02.2026

Śniadanie

Chleb pszenny i dyniowy z masłem i pastą jajeczną, papryka, szczypior, kawa Inka na mleku.

Składniki:

- Mleko (**mleko i jego pochodne**), kawa Inka (**gluten żytni, jęczmienny**),cukier,
- Chleb pszenny (**gluten pszenny, żytni**)
- Chleb dyniowy (**gluten pszenny, żytni, owsiany, jęczmienny, sezam**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- **Jajko**, majonez(**jaja, gorczyca**)
- Papryka, szczypior,

Pierwsze danie:

Zupa grochowa na żeberkach z warzywami, pączek z powidłami.

Składniki:

- Groch łuskany połówki, ziemniaki, żeberka, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, lubczyk, natka pietruszki ,magi natur, vegeta natur (**seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, cebula.
- Pączek z powidłami (**gluten pszenny, jaja, mleko**)

Drugie danie:

Makaron z serem i polewą jogurtowo- wiśniową, kalarepka do pochrupania.

Składniki:

- Makaron świderki (**gluten pszenny**), twaróg półtłusty(**mleko i jego pochodne**), masło (**mleko i jego pochodne**), jogurt naturalny (**mleko i jego pochodne**), wiśnie, cukier.
- Kalarepa

Kompot z czerwonej porzeczki

Składniki:

- Czerwona porzeczka, cukier

Piątek 13.02.2026

Śniadanie:

Płatki owsiane na mleku, bułka pszenna i żytnia z masłem i miodem, gruszka.

Składniki:

- Bułka pszenna (**gluten pszenny**)
- Bułka pełnoziarnista (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**), miód
- Płatki owsiane (**gluten owsiany**), Mleko, cukier, sól

Gruszka

Pierwsze danie:

Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym z warzywami, kefir jagodowy

Składniki:

- Ogórki kiszane, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, lubczyk, natka pietruszki ,ćwiartki drobiowe , magi natur, vegeta natur (**seler**), sól, pieprz czarny, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, cebula

Jogurt naturalny (**mleko i jego pochodne**), jagody, cukier.

Drugie danie:

Kotlet rybny, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej.

Składniki:

- **Ryba**, bułka tarta (**gluten pszenny**) **jaja**, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy
- Ziemniaki, sól, śmietana 18% (**mleko i jego pochodne**), koperek
- Kapusta kiszona, natka pietruszki, marchew, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy

Kompot truskawkowy

Składniki:

- Truskawka, cukier.

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu