

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 08.06.2026 do 12.06.2026 r.	2
Poniedziałek 08.06.2026	2
Śniadanie.....	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:.....	3
Wtorek 09.06.2026	4
Śniadanie:.....	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:.....	4
Środa 10.06.2026	6
Śniadanie.....	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:.....	6
Czwartek 11.06.2026	8
Śniadanie.....	8
Pierwsze danie:	8
Drugie danie:.....	8
Piątek 12.06.2026	10
Śniadanie:.....	10
Pierwsze danie:	10
Drugie danie:.....	10
Legenda (objaśnienia):.....	12

Jadłospis obowiązujący od 08.06.2026 do 12.06.2026 r.

Poniedziałek 08.06.2026

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku, bułka pszenna i żytnia z masłem, wędliną drobiową, ogórek zielony, pomarańcza.

Składniki:

- Płatki ryżowe , mleko (**mleko i jego pochodne**), sól, cukier
- Bułka pszenna (**gluten pszenny**)
- Bułka pełnoziarnista (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny, nasiona sezamu**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- Wędlina drobiowa (**mleko i jego pochodne**)
- Ogórek zielony, pomarańcza

Pierwsze danie:

Zupa krem z czerwonych warzyw z grzankami i pestkami dyni.

Składniki:

- Papryka, pomidor, marchew, cebula, **seler**, ziemniaki, por, natka pietruszki, lubczyk suszony, ćwiartki z kurczaka, sól, magi natur, vegeta natur (**seler**) , ziemniaki, bułka pszenna (**gluten pszenny**) , śmietanka 18 % (**mleko i jego pochodne**), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziółowy, pieprz czarny, pestki dyni .

Shake czekoladowo-bananowy na bazie jogurtu naturalnego

- Jogurt naturalny (**mleko i jego pochodne**), banan, kakao, cukier.

Drugie danie:

Łazanki z mięsem wieprzowym i kapustą mieszaną

Składniki:

- Szynka wieprzowa, makaron łazanki (**gluten pszenny**), kapusta biała, kapusta kiszona, cebula, czosnek, sól, pieprz ziółowy, pieprz czarny, olej rzepakowy

Kompot truskawkowy

Składniki:

- Truskawki, cukier

Wtorek 09.06.2026

Śniadanie:

Chleb pszenny i orkisz z masłem, pasta twarogowo-warzywna, rzodkiewka, szczypior, ogórek zielony, kawa Inka na mleku.

Składniki:

- Chleb pszenny (**gluten pszenny i żytni**)
- Chleb orkiszowy (**gluten pszenny, żytni, orkisz, jęczmień, mleko**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**),
- Ser biały (**mleko i jego pochodne**), śmietana 18 % (**mleko i jego pochodne**),
- Rzodkiewka, szczypior, ogórek zielony.
- Mleko (**mleko i jego pochodne**)
- Kawa zbożowa (**gluten jęczmienny, żytni**), cukier

Pierwsze danie:

Zupa brokułowa , jabłko.

Składniki:

- Brokuł, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ćwiartki z kurczaka, lubczyk, natka pietruszki, **vegeta natur (seler)**, magi natur, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cebula.

Jabłko

Drugie danie:

Gulasz drobiowy, kopytka, surówka szwedzka.

Składniki:

- Filet z kurczaka, sól, pieprz czarny, papryka czerwona, cebula, mąka pszenna (**gluten pszenny**), vegeta natur (**seler**), olej rzepakowy
- Ziemniaki, mąka pszenna (**gluten pszenny**), mąka ziemniaczana, **jaja**, sól.
- Ogórki kiszone, marchewka, natka pietruszki, miód, musztarda (**gorczyca**), oliwa z oliwek, sól, pieprz.

Kompot wiśniowy

Składniki:

- Wisnie, cukier.

Środa 10.06.2026

Śniadanie

Chleb pszenny i dyniowy z masłem i serem żółtym, papryka, kakao na mleku.

Składniki:

- Chleb pszenny (**gluten pszenny i żytni**)
- Chleb dyniowy (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny, owsiany, nasiona sezamu**)
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- Ser żółty (**mleko i jego pochodne**)
- Papryka
- Mleko (**mleko i jego pochodne**) , kakao ciemne, cukier

Pierwsze danie:

Zupa koperkowa z zacierką, banan.

Składniki:

- Koper, marchew, pietruszka, **seler**, por, żeberka, ziemniaki , por, mąka pszenna (**gluten pszenny**) , **jaja**, lubczyk, natka pietruszki, magi natur, vegeta natur (**seler**), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cebula.
- Banan

Drugie danie:

Kotlet mielony, ziemniaki puree z koperkiem, buraczki .

Składniki:

- Łopatka wieprzowa, szynka wieprzowa, bułka tarta (**gluten pszenny**), **jajka** , cebula, czosnek, majeranek, pieprz czarny, sól, olej rzepakowy.

- Ziemniaki, śmietana 18% (**mleko i jego pochodne**), koperek, sól
- Buraczki, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny, cytryna, cukier.

Kompot z owoców leśnych

Składniki:

Aronia, truskawka, czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, cukier.

Czwartek 11.06.2026

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku, rogal z masłem i miodem.

Składniki:

- Płatki kukurydziane, mleko (**mleko i jego pochodne**)
- Rogal (**gluten pszenny, mleko i jego pochodne**)
- miód
- Masło (**mleko i jego pochodne**)

Pierwsze danie:

Zupa neapolitańska , Actimel.

Składniki:

- Pomidor, makaronik ryżowy (**gluten pszenny, jaja**),ziemniaki, ćwiartki z kurczaka, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, lubczyk, natka pietruszki ,magi natur, vegeta natur (**seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, cebula.
- Actimel (**mleko i jego pochodne**),

Drugie danie:

Indyk w sosie curry, kasza jęczmienna, surówka z marchewki z suszoną żurawiną i prażonym słonecznikiem

Składniki:

- Filet z indyka, curry, czosnek, cebula, sól, pieprz ziołowy, pieprz czarny, mąka pszenna **(gluten pszenny)** , olej rzepakowy
- Kasza jęczmienna **(gluten jęczmienny)**, sól
- Marchew, śmietana 18% **(mleko i jego pochodne)** , suszona żurawina, nasiona słoneczniku , cytryna, sól

Kompot porzeczkowy

Składniki:

- Porzeczka, cukier.

Piątek 12.06.2026

Śniadanie:

Bułka pszenna i żytnia z masłem i pastą z makreli wędzonej, kawa Inka na mleku, ogórek kiszony.

Składniki:

- Bułka pszenna (**gluten pszenny**)
- Chleb żytnia (**gluten pszenny, żytni, jęczmień, nasiona sezamu**)
- Mleko (**mleko i jego pochodne**), kawa Inka (**gluten żytni, jęczmienny**), cukier
- Masło (**mleko i jego pochodne**)
- Makrela wędzona (**ryba**) , majonez (**gorczyca, jaja**), musztarda (**gorczyca**)
- Ogórek kiszony

Pierwsze danie:

Zupa grochowa , banan.

Składniki:

- Groch łuskany połówki , marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, lubczyk, natka pietruszki ,żeberka wieprzowe , magi natur, vegeta natur (**seler**), sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, cebula, czosnek.
- banan

Drugie danie:

Makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową, seler naciowy do pochrupiania.

Składniki:

- Makaron świderki (**gluten pszenny**) , twaróg (**mleko i jego pochodne**), jogurt naturalny (**mleko i jego pochodne**),masło (**mleko i jego pochodne**), truskawki, cukier, cukier waniliowy, sól, olej rzepakowy.
- Seler naciowy

Lemoniada pomarańczowa

Składniki:

- Pomarańcza, cukier.

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu